

## PLANNING activités sportives 2009/2010

SECTIONS	date de démarrage	JOUR et HORAIRES	LIEU
BADMINTON		jeudi 17h30/20h00	BRGM gymnase (S.O.S.)
BASKET		mardi 18h00/20h00	BRGM gymnase (S.O.S.)
BOWLING entreprise		mardi 18h00/20h30	bowling d'Orléans
CROSS (course à pied)		12h00 tous les jours	BRGM stade ou alentours
ESCALADE	<b>21/09/2009</b>	lundi & mercredi	halle des sports de l'université
FOOTBALL		mercredi 18h00	BRGM stade + S.O.S
FUTSAL		lundi 12h30	BRGM gymnase (S.O.S.)
MUSCULATION		8h00/20h00 tous les jours	BRGM salle musculation
PECHE AU COUP	(initiation et compétition)		exterieur (pratique)
SQUASH entreprise		lundi 19h30	squash park - olivet
TENNIS loisirs		8h00/22h00 tous les jours	BRGM court tennis + S.O.S.
TENNIS compétition	<b>21/09/2009</b>	entrainement le lundi soir	BRGM court tennis + S.O.S.
TENNIS DE TABLE		lundi à 18h00 / mercredi 11h45	BRGM salle FITNESS
TIR A L'ARC	<b>15/09/2009</b>	mercredi 17h15/19h15	BRGM gymnase (S.O.S.)
VOLLEY BALL		jeudi 20h00	BRGM gymnase (S.O.S.)
VIET VO DAO	<b>07/09/2009</b>	lundi 12H15 / mercredi 17h30	BRGM DOJO
BODY SCULPT	<b>09/09/2009</b>	mercredi 12h30 / jeudi 11h45	BRGM salle FITNESS
DANSE	<b>15/09/2009</b>	mardi à 12h15	BRGM salle FITNESS
<b>Préparation Physique Générale</b>	<b>07/09/2009</b>	lundi 17h15 et 18h15 et jeudi 17h30	BRGM DOJO
<b>ABDOS - JOGGING</b>	<b>10/09/2009</b>	jeudi 18H30	Salle de musculation BRGM et STADE
GYM TONIC	<b>07/09/2009</b>	lundi 11h45 / vendredi 12h30	BRGM salle FITNESS
STRETCHING	<b>07/09/2009</b>	lundi 12h30 / vendredi 11h45	BRGM salle FITNESS
STEP	<b>10/09/2009</b>	jeudi à 12h30	BRGM salle FITNESS
<b>Techniques psycho corporelles - Sophrologie</b>	<b>15/09/2009</b>	mardi à 12h00	BRGM DOJO
YOGA	<b>17/09/2009</b>	jeudi à 12h15	BRGM DOJO

S.O.S. = salle omnisports du gymnase BRGM

RENSEIGNEMENTS :

permanence téléphonique du CE 4702 ou e-mail à [s.jouve@brgm.fr](mailto:s.jouve@brgm.fr)

PERMANENCE DU CLUB LUNDI et JEUDI de 12h15 à 13h30, Bât. E (permanence C.E.)